

## Kräuter: Seminarübersicht 2011

### Kräuter sammeln – Risotto kochen...29.5./ 5.6. oder 11.6.

Beim gemütlichen Spaziergang mit der ganzen Familie sammeln wir Kräuter unter Anleitung. Anschliessend verarbeiten wir die Kräuter zu einem kompletten Menu mit Apéro, Salat, Risotto oder Spaghetti und einem Dessert. Gemeinsames Essen.

Herstellen eines Kräuteröls oder Essig zum mitnehmen

Fr. 47.– pro Person inkl. Rezepten, Essen  
Kinder bis 6 Jahre gratis, ab 7 je Alter Fr. 1.–



### Haarpflege 19.5. oder 30.5.11

Herstellen von Shampoo, Haarspray und Haargel. Basis sind Kräuterauszüge, natürliche Rohstoffen und äth. Öle.

Leere Flaschen können mitgebracht werden.

Skript mit Rezepten, Herstellungsmaterial,  
excl. Verpackung, Fr. 95.– pro Person

### Körperreinigung 20.5. oder 31.5.11

Herstellen von Duschmittel, Handseife in spezieller Flasche und Handcrème. Basis sind Kräuterauszüge, natürliche Rohstoffe und äth. Öle.

Leere Flaschen können mitgebracht werden.

Skript mit Rezepten, Herstellungsmaterial,  
excl. Verpackung, Fr. 95.– pro Person

### Körperpflege 23.5. oder 6.6.11

Herstellen von Deo-Rollon, Bodylotion, Creme oder Pomadenstift mit erlesenen Rohstoffen und äth. Ölen.

Leere Flaschen können mitgebracht werden.

Skript mit Rezepten, Herstellungsmaterial,  
excl. Verpackung, Fr. 95.– pro Person

### Haushaltreiniger, Handpflege 24.5. oder 7.6.11

Herstellen von Hand-Geschirrspülmittel, Allzweck- oder WC-Reiniger. Pflegende Handcreme mit gesunden und natürlichen Rohstoffen.

Leere Flaschen können mitgebracht werden.

Skript mit Rezepten, Herstellungsmaterial,  
excl. Verpackung, Fr. 95.– pro Person

### Wasch- und Putzmittel 26.5. / 8.6.11

Herstellen von Flüssig-Waschmittel für 30-90°C, Allzweck- oder WC-Reiniger und Handseife. Biologisch abbaubar, natürliche Rohstoffe.

Leere Flaschen können mitgebracht werden.

Skript mit Rezepten, Herstellungsmaterial,  
excl. Verpackung, Fr. 95.– pro Person



### Frauenheilkunde

Herstellung von Brustöl für die Brustpflege und einen Frauenbalsam für Gebärmutter.

Anwendung von Bauchwickel mit Heilerde um den Unterleib zu entspannen.

Ernährungstipps.

Skript mit Rezepten, Herstellungsmaterial, excl. Verpackung Fr. 95.– pro Person

### Frauenheilkunde „Wechseljahre“

Herstellung von Yams lotion bei Wechseljahrsbeschwerden oder Wallungen.

Vaginalzäpfchen „wenn's juckt“ oder zu trocken ist/wird.

Spray äusserlich gegen Wallungen. Ernährungstipps.

Skript mit Rezepten, Herstellungsmaterial, excl. Verpackung Fr. 95.– pro Person

*Oder wählen Sie mit Ihrer Gruppe die Produkte zum herstellen aus, wir beraten Sie gerne.*

*Termine bitte in Praxis anfragen.*